

CORSO PROFESSIONALIZZANTE - AULA B

PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE IPERTESO E DISMETABOLICO**Moderatori: A. Bianco (Campobasso), R. Del Pinto (L'Aquila)****Parte teorica**

Iperteso con comorbidità: linee guida della prescrizione dell'esercizio fisico secondo l'American College of Sports Medicine

08.00 **Obesità***D. Grassi (L'Aquila)***08.15** **Diabete***R. Del Pinto (L'Aquila)***08.30** **Cardiopatie / scompenso cardiaco***A. Bianco (Campobasso)***08.45** **Patologie respiratorie croniche***F. Perrotta (Napoli)***09.00** **Il paziente oncologico***R. Bianco, (Napoli)***09.15** **Il paziente anziano***K. Komici (Campobasso)***09.30** **Break****Parte pratica****09.40** **Attività fisica, esercizio fisico e test fisici, con esercitazione pratica***R. Bianco (Napoli), R. Mottola (Napoli)*• **Handgrip**• **Cronometro**• **Bioimpedenziometro**• **Chair Test**• **Metro Anelastico**• **Test Ergometrico****10.10** **Information and communication technologies (ICT) come alleati nella prescrizione: il ruolo delle app***M. Magliulo (Napoli)***10.30** **Casi clinici interattivi***A. Bianco (Napoli)***11.00** **Compilazione Questionario ECM**

ECM (ID ECM 1259-361027)

Destinatari**Professione:** Medico Chirurgo**Discipline:** Angiologia, Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Nefrologia, Neurologia, Cardiocirurgia, Farmacologia e tossicologia clinica, Medicina generale, (Medici di Famiglia), Scienza dell'alimentazione e Dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero;Il Corso è stato accreditato separatamente dal Congresso e ha ottenuto **n. 4,2 crediti**.

La partecipazione al corso è gratuita per gli iscritti al Congresso e limitata ad un massimo di 25 partecipanti, in caso di raggiungimento del numero massimo non sarà possibile accettare altre iscrizioni (farà fede la data di ricezione). Per i non iscritti al Congresso, la quota di iscrizione per il solo Corso è di € 60,00 inclusa IVA 22%. Gli attestati con i crediti saranno rilasciati previa verifica del 90% della presenza all'evento formativo nonché riscontro di almeno il 75% delle risposte esatte al questionario scientifico